NEOLIFE

KAL-MAG PLUS D

Kalcis – pats gausiausias organizme esantis mineralas

98% organizme esančio kalcio yra kauluose, kuriems jis suteikia struktūrą ir tvirtumą. 1% yra dantyse, o dar vienas procentas yra audiniuose bei kraujotakos sistemoje.

Kodas 724 | 180 tablečių
Grynasis kiekis 126 g. Maisto papildas su kalciu, magniu ir vitaminu D_3.

Kodėl kalcis?

- Reikalingas normaliai kaulų būklei palaikyti.
- Padeda palaikyti normalią raumenų veiklą.
- Padeda palaikyti normalų nervų impulso perdavimą.

Kodėl magnis?

- Padeda palaikyti normalią baltymų sintezę.
- Padeda palaikyti normalią raumenų funkciją.
- Padeda palaikyti normalią nervų sistemos veiklą.

Kodėl Vitaminas D?

- Padeda palaikyti normalią kalcio absorbciją ir (arba) įsisavinimą.

Kodėl „NeoLife Kal-Mag Plus D“?

- Grynas farmacinis kalcio karbonatas, **naudingas ir lengvai tirpstantis.**
- **Dviguba nauda.** Siekiant geresnio rezultato suteikia kalcį, magnį, ir vitaminą D.
- **Efektyvi proporcija (2:1).** Trys „NeoLife Kal-Mag Plus D“ tabletės suteikia 450 mg kalcio ir 225 mg magnio – tai optimalus kiekis.
- Užpildo mitybos spragą. Trys kapsulės suteikia 5µg vitamino D3 – tai yra 100% referencinės maistinės vertės (RMV).

SUDĖTIS: norėdami išsamiau susipažinti su šio produkto sudėtimi, žiūrėkite produkto etiketę.
neolifeshop.com, neolife.com

KALCIS SVARBUS NE TIK KAULAMS IR DANTIMS

Kalcis padeda palaikyti normalią raumenų veiklą. Nuo kalcio priklauso ir gebėjimas judėti. Kalcis padeda palaikyti normalų nervų impulso perdavimą. Kalcis padeda palaikyti normalų kraujo krešėjimą ir normalų virškinimo fermentų veikimą.[1)]

KALCIO TRŪKUMAS – REALUS FAKTAS

Iš tų medžiagų, kurios turi būti mūsų vartojamame maiste, kalcio trūksta labiausiai. Suaugęs vyras suvartoja tik apie 50% rekomenduojamos kalcio dozės, moterys jo vartoja dar mažiau. Nors piene ir jo produktuose yra pakankamai daug kalcio, tačiau juose yra ir daug kalorijų, riebalų ir cholesterolio – elementų, kurių daugelis vengia vartoti. Be to, kava ir alkoholis pašalina iš organizmo kalcį. Kalcio trūkumą gali sukelti stresas, kuris mažina kalcio absorbciją, todėl organizmui jo reikia dar daugiau.

Pirmasis kalcio trūkumo simptomas – mėšlungis, kuris pasireiškia raumenų spazmais, tirpimu bei dilgčiojimu rankose ir kojose. Vaikams dėl kalcio trūkumo gali deformuotis kojos ir sutrikti vystymasis. Vyresniame amžiuje gali išretėti kaulai.

KALCIO VEIKSMINGUMUI BŪTINOS KITOS MEDŽIAGOS

Tam, kad kalcio poveikis būtų pakankamas, reikalingos ir kitos medžiagos. Pavyzdžiui, kalcis neabsorbuojamas, jei nėra tam tikro vitamino D kiekio. Magnis ir kalcis teigiamai veikia savijautą, kalcio ir fosforo balansas reikalingas kaulų audinių struktūrai. Bent vienos iš šių medžiagų trūkumas neleidžia tinkamai pasisavinti kalcio.

KALCIS IR VITAMINAS D

Tam, kad organizmas galėtų įsisavinti ir panaudoti kalcį, gaunamą iš maisto, jam reikalingas vitaminas D. Tačiau žmonėms senstant, vitamino D kiekis, kurį jų odoje gamina saulė, mažėja ir organizmas praranda dalį savo gebėjimo versti vitaminą D aktyviu hormonu, būtinu kalcio apykaitai.

Pasak *American Journal of Clinical Nutrition,* JAV tarp vyresnio amžiaus žmonių plintanti „tylioji epidemija“ – vitamino D nepakankamumas, – didina kaulų lūžių riziką. Kremų nuo saulės naudojimas – kaip apsauga nuo odos senėjimo ir odos vėžio, taip pat sumažina organizmo gebėjimą gaminti pakankamą vitamino D kiekį. Be to, Kanados osteoporozės organizacija vyresnio amžiaus žmonėms ir naudojantiems apsauginius kremus rekomenduoja suvartoti nuo 400 iki 800 IU vitamino D per dieną.

KALCIS „KAL-MAG PLUS D“ MAISTO PAPILDE

Neprilygstamas grynumas

„NeoLife“ visada siekia naudoti gryniausias žaliavas ir medžiagas, kurios geriausiai atitinka natūralius žmogaus organizme vykstančius procesus. Kalcio karbonatas – tai aukščiausios kokybės, gryniausia medžiaga, kuri organizme lengvai tirpsta ir yra absorbuojama. Šis šaltinis taip pat suteikia „NeoLife“ didesnę žaliavų kokybės kontrolę nei kiti šaltiniai.

Ne visas kalcis vienodas

Kai kuriuose šiandien rinkoje parduodamuose produktuose dolomitas ir kaulų miltai vartojami kaip kalcio šaltinis. JAV FDA (angl. *Food & Drug Administration*) Maisto ir vaistų administracija įspėjo, jog šiuose papilduose gali būti švino, kuris kenkia pagyvenusių žmonių kepenims, antinksčiams bei inkstams. Šios žaliavos nesuteikia tirpaus kalcio, kurį organizmas lengvai įsisavina. Apdorotuose kaulų miltuose gali būti fosforo perteklius, kuris gali sutrikdyti kalcio ir fosforo pusiausvyrą organizme ir neutralizuoti abiejų mineralų poveikį.

Jūsų kalcio ir fosforo balansas labai svarbus

„NeoLife“ kalcio papildas pagamintas taip, jog būtų išlaikytas kalcio ir fosforo balansas. Tuo metu, kai maiste trūksta kalcio, jame yra daug fosforo, o organizmas, nesant kalcio, fosforo pasisavina per daug. Šis disbalansas sumažina mineralų veiksmingumą. „NeoLife“ kalcio papildas padeda atstatyti balansą, jame nėra fosforo, todėl sustiprėja kalcio absorbcija.

„NeoLife Kal-Mag Plus D“

Trijų „Kal-Mag Plus D“ tablečių dienos dozė suteikia mūsų unikalią kompoziciją iš 450 mg gryno kalcio karbonato su 225 mg magnio ir 5 µg vitamino D.

Aišku, jog magnis padeda palaikyti normalią raumenų funkciją. Žinoma, kad stresas mažina magnio sankaupas organizme. „NeoLife Kal-Mag Plus D“ yra vienas iš vertingiausių maisto papildų, kuris teikia dvi mineralines medžiagas, kurios labai svarbios jūsų gerovei.

ŠALTINIAI:

1. B.E.C. Nordin, In – Calcium in Human Biology (1988)